

آنژین صدری



بیمارستان شهدای سروسن

تهیه و تدوین : مینا فتحی

سوپروایزر آموزشی

زیر نظر سرکار خانم دکتر مهشید فصیحیان

متخصص بیماریهای قلب و عروق

زمستان 1400

آنژین صدری یک سندرم بالینی است که با حملات درد یا فشار بر قسمت قدامی قفسه سینه مشخص می شود علت آن جریان خون ناکافی رگهای کرونر (رگهایی که به ماهیچه قلب خونرسانی می کند) می باشد که بطور غالب در نتیجه تجمع پلاک و چربی در دیواره رگهای کرونر و تنگی دیواره ی رگها ایجاد می شود. این تجمع پلاک و چربی در دیواره رگها را آترواسکلروز می نامند.

انواع آنژین صدری:

۱- آنژین پایدار: دردی که با فعالیت آغاز و با استراحت برطرف می گردد.

۲- آنژین ناپایدار: در این حالت، علایم هنگام استراحت یا با فعالیت کم ظاهر شده و شدیدتر و طولانی تر از حملات قبلی است.

علائم بالینی : ۱- درد قفسه سینه که به صورت فشار، سوزش یا گرفتگی است که معمولا به گردن،

فک، شانه ها و سطح داخلی بازوها کشانده می شود.
۲- تنگی نفس ۳- رنگ پریدگی، تعریق، سیاهی رفتن چشم ۴- تهوع و استفراغ
توجه :

در برخی بیماران بویژه مبتلایان به دیابت ممکن است درد آنژین نداشته باشند و علائم فقط به صورت سوءهاضمه خود را نشان دهد.
تدابیر درمانی :

اهداف مراقبت و درمان طبی شامل کاهش نیاز ماهیچه قلب به اکسیژن و افزایش اکسیژن رسانی به قلب می باشد .

برای رسیدن به این اهداف می توان از درمان دارویی، روش های بازکردن مجدد عروق مانند آنژیوپلاستی و عمل جراحی قلب باز (CABG) استفاده کرد .

با تغییر روش زندگی و رعایت نکات زیر می توان احتمال بروز آنژین را کم کنید.

۱- داروهایتان را سر وقت و طبق تجویز پزشک استفاده کنید و از قطع ناگهانی داروها بدون نظر پزشک جداً خودداری کنید.

۲- رژیم غذایی کم نمک و کم چربی حاوی فیبر زیاد و در صورت لزوم کم کالری باشد
۳- ترجیحاً گوشت سفید (مرغ و ماهی) را جایگزین گوشت قرمز کنید .

۴- حداقل ۳ روز در هفته ۳۰ دقیقه پیاده روی کنید

۵- فعالیت ها را با تنظیم دوره های استراحت انجام دهید به طوری که باعث ناراحتی قفسه سینه، تنگی نفس و خستگی نشود.

۶- از ورزش و پیاده روی در هوای خیلی سرد و خیلی گرم خودداری کنید .

۷- مصرف سیگار و تنباکو را قطع کرده و از حضور در مکان هایی که سیگار می کشند خودداری کنید.

۸- از مصرف الکل اجتناب کنید.

۹- سطح فشار خون را با انجام توصیه های پزشک به حد طبیعی برسانید .

۱۰- از مصرف داروهای فاقد نیاز به نسخه دارویی (مثل قرص های رژیم لاغری، قطره های ضد احتقان بینی و...) برای نخستین بار بدون مشورت پزشک خودداری کنید .

درمورد نیتروگلیسیرین زیر زبانی نکات زیر را به خاطر داشته باشید:

قبل از استفاده از قرص زیر زبانی نیتروگلیسیرین مطمئن شوید دهان و زبان شما مرطوب است. قرص را زیر زبان خود قرار داده و بزاق خود را فرو نبرید تا وقتی که قرص کاملاً حل شود. بعد از مصرف نیتروگلیسیرین

حتماً بنشینید تا از کاهش فشار خون ناگهانی (غش) جلوگیری کند. عوارض نیتروگلیسیرین شامل برافروختگی کاهش فشار خون و سردرد می باشد.

در تمام اوقات، داروها را به همراه داشته باشید. دارو را دور از نور و رطوبت و گرما نگه داری کنید.

قبل از فعالیت های سنگین، می توان از داروی نیتروگلیسیرین زیر زبانی استفاده کنید. زیرا نیتروگلیسیرین تحمل فرد را نسبت به ورزش و استرس زیاد بالا می برد.

منبع: کتاب برونر و سودارث پرستاری